

Cennik usług

PODOLOGIA

- **Konsultacja podologiczna – 150 zł ☒ 15 minut**
Diagnoza dolegliwości w obrębie stóp oraz paznokci, analiza stanów chorobowych i wszelkiego rodzaju zaburzeń. Analiza skóry z doбором preparatów do leczenia/pielęgnacji. Wybranie odpowiedniej metody terapii. Zalecenia dotyczące doboru indywidualnej wkładki i obuwia.
- **Kontrola podologiczna - 80 zł ☒ 30 minut**
Kontrola przebiegu terapii.
- **Lecznicy zabieg podologiczny - podstawowy– 240 zł ☒ 45 min.**
Diagnoza podologiczna, usunięcie zrogowaceń (zabieg nie obejmuje opracowania modzeli i pękających pięt) , skrócenie i oczyszczenie paznokci oraz wałów przypaznokciowych stóp. Usunięcie fizjologicznych zrogowaceń z użyciem skalpela. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Cena ustalana na początku zabiegu.
- **Pedicure specjalistyczny – 290 zł ☒ 60 min.**
Diagnoza podologiczna, usunięcie zrogowaceń, skrócenie i oczyszczenie paznokci oraz wałów przypaznokciowych stóp. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: modzele, rogowiec, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Cena ustalana na początku zabiegu.
- **Lecznicy zabieg podologiczny dla stopy cukrzycowej – 290 zł ☒ 90 min.**
Skrócenie i oczyszczenie paznokci i zrogowaceń w obrębie paznokci. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: odciski, modzele, pękające pięty. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych. Zabieg z uwzględnieniem stanu chorobowego pacjenta, przy zachowaniu szczególnej ostrożności i dobraniu zaleceń w kierunku stopy cukrzycowej.
- **Obcięcie i oszlifowanie paznokci – 170 zł ☒ 30 min**
Skrócenie paznokci i ich oszlifowanie z użyciem specjalistycznych narzędzi
- **Obcięcie paznokci – 80 zł ☒ 10 min.**
Skrócenie paznokci z użyciem specjalistycznych narzędzi.
- **Obcięcie i oszlifowanie paznokci z malowaniem paznokci lakierem hybrydowym – 230 zł ☒ 60 min.**
- **Dezynfekcja obuwia – 1 para - 10 zł ☒ 8 min**
Dezynfekcja obuwia w urządzeniu Klenz, wykorzystująca technologię cząsteczek srebra i ozonu.
- **Dobór butów odciążających DARCO – bezpłatnie**

LECZENIE PROBLEMÓW SKÓRY STÓP

- Usuwanie hiperkeratoz, zrogowaceń na stopach - 190 zł ☒ 45 min.

Usunięcie fizjologicznie występujących zrogowaceń lub wszystkich zrogowaceń włączając w to odciski i modzele.

Cena zależna od trudności przypadku. Usunięcie samego odcisku należy powtórzyć.

- Opracowanie pękających pięt wraz z opatrunkiem - 230zł ☒ 60 min.

Usunięcie fizjologicznie występujących zrogowaceń w obrębie piety z użyciem skalpela, dłutka i narzędzi rotacyjnych.

Zabezpieczenie okolicy opatrunkiem odciążającym. Cena zależna od trudności przypadku.

- Usuwanie modzeli (1 modzel) – 100 zł ☒ 15 min.

Usunięcie modzeli z aplikacją preparatu regeneracyjnego i założeniem opatrunku odciążającego, jeśli to konieczne

(cena podana bez opatrunku odciążającego)

LECZENIE/USUWANIE ODCISKÓW

1-a wizyta

Rozpoznanie zmiany na skórze, dobór najlepszej metody leczenia, umówienie szczegółowego planu i cen kolejnych wizyt, rozpoczęcie terapii tj. usunięcie odcisku, aplikacja preparatów, dobór i aplikacja materiałów odciążających, zalecenia po zabiegowe –

1-a wizyta (konsultacja + zabieg) - 190 zł

Kontynuacja terapii

- Usuwanie odcisków (1 odcisk) – 120 zł - mały , 150 zł -średni, duży -190 zł ☒ 30 min.

Usunięcie odcisku z aplikacją preparatu regeneracyjnego. Zabieg należy powtórzyć w zależności od rodzaju i wielkości zmiany. Do ceny doliczany jest opatrunek odciążający.

- Specjalistyczny opatrunek odciążający /amortyzacja indywid. - od 60 zł (mały),120 zł

(duży) ☒ 15 min.

Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.

LECZENIE/USUWANIE BRODAWEK WIRUSOWYCH

1-a wizyta

Rozpoznanie zmiany na skórze, dobór najlepszej metody leczenia, umówienie szczegółowego planu i cen kolejnych wizyt, rozpoczęcie terapii tj. usunięcie brodawki/brodawek, aplikacja preparatów, dobór i aplikacja materiałów odciążających, zalecenia po zabiegowe –

1-a wizyta (konsultacja + zabieg) - 190 zł

1-a wizyta (konsultacja + zabieg + preparat do terapii) - 230 zł

Kontynuacja terapii

- Usuwanie brodawek wirusowych ze specjalistycznym opatrunkiem - 100 zł mała, 120 zł - średnia, 150zł duża ☑ 30 min.

Usunięcie brodawki przy pomocy oczyszczania/preparatów chemicznych/wymrażania. O rodzaju zastosowanej metody decyduje specjalista podolog/podiatra/lekarz

Do ceny może być doliczony opatrunek odciążający, o którym decyduje głębokość opracowanej brodawki.

- Specjalistyczny opatrunek odciążający /amortyzacja indywid. - 60 zł (mały), 120 zł (duży) ☑ 15 min.

Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.

ORTEZY I ODCIĄŻENIA

- Odciążenia (w zależności od ilości i rodzaju materiału) - 60 zł (mały), 120 zł (duży) ☑ 15 min.

Cena opatrunku uzależniona jest od wielkości i rodzaju materiału odciążającego.

- Ortezy silikonowe – 40 zł (mała), 80zł (duża) ☑ 15-45 min.

Wykonanie indywidualnej ortozy, służącej do wsparcia/wyrównania oraz prewencji jak i korekcji deformacji.

Cena uzależniona jest od wagi ortozy.

LECZENIE WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI

Diagnoza podologiczna, omówienie planu terapii, rozpoczęcie leczenia wrastającego paznokcia, tj. podcięcie paznokcia, założenie specjalistycznego opatrunku, dalsze zalecenia. W przypadku konieczności wykonania posiewu z rany – pobranie materiału do badania płytanego oddzielnie.

1-a wizyta z konsultacją i podcięciem wrastającego paznokcia - 250 zł

Kontynuacja terapii

- Kolejna wizyta – 150 zł ☑ 30 min
- Założenie/zmiana opatrunku – 80 zł ☑ 15-30 min.
Cena uzależniona od rodzaju użytego opatrunku.
- Założenie klamry ortonyksyjnej - 230 zł ☑ 45 min.
Założenie klamry ortonyksyjnej w celu korekcji wrastającego/wkręconego paznokcia. O rodzaju zastosowanej klamry decyduje podolog.
- Kontrola i przestawienie klamry ortonyksyjnej - 145 zł ☑ 30-45 min. dwóch klamer 230 zł
Kontrola terapii klamry obejmująca przestawienie i korekcję klamry już wcześniej założonej w celu utrzymania efektów terapii
- Kontrola i przestawienie klamry ortonyksyjnej w trakcie innego zabiegu - 110 zł ☑ 30-45 min., dwóch klamer - 180 zł
Kontrola terapii klamry obejmująca przestawienie i korekcję klamry już wcześniej założonej w celu utrzymania efektów terapii
- Kontrola jednej klamry - 68 zł ☑ 15-30 min.
Kontrola terapii w przypadku braku konieczności przestawiania klamry
- Poprawa klamry ortonyksyjnej do 3 tyg. - bezpłatnie

LECZENIE GRZYBICY I DYSTROFII PAZNOKCI

LECZENIE FOTODYNAMICZNĄ LAMPĄ PACT®MED

- Diagnoza podologiczna, omówienie planu terapii, rozpoczęcie leczenia paznokcia, oczyszczenie paznokcia grzybiczego, zalecenia po zabiegowe, pobranie materiału do badania płytanego oddzielnie - 1-a wizyta 190 zł
- Diagnoza podologiczna, omówienie planu terapii, rozpoczęcie leczenia paznokcia, oczyszczenie paznokcie grzybiczego, zalecenia pozabiegowe, pobranie materiału do badania - 300 zł
- Terapia grzybicy paznokci – 130 zł/☑ 30-45 min.
Zabieg leczenia grzybicy i dystrofii paznokcia obejmująca kontrolę terapii, oczyszczenie zmienionego chorobowo paznokcia oraz naświetlanie lampą PACT®MED
- Dodatkowo przy pierwszej wizycie:
 - badanie mykologiczne – 130 zł/☑ 10 min.
 - maść UREA 40 – 100 zł

LECZENIE PAZNOKCI

- Obcięcie i oczyszczenie paznokci zmienionych chorobowo – 230 zł lub 350 zł w zależności od przypadku ☑ 45-60 min.
Oczyszczenie patologicznie zmienionych paznokci tj: nadmiernie przerośniętych, nadkażonych bakteryjnie lub z grzybicą, z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Opracowanie paznokcia zmienionego chorobowo (1 paznokcieć) – 100 -130 zł ☑ 15-35 min.
Oczyszczenie patologicznie zmienionego paznokcia tj. nadkażonego bakteryjnie lub z grzybicą z użyciem specjalistycznych narzędzi
- Rekonstrukcja płytki paznokcia - 180 zł ☑ 30-45 min./1 paznokcieć , 290 zł /2 paznokcie ☑ 60 min
Wykonanie tymczasowej rekonstrukcji płytki paznokciowej imitującej naturalny paznokcieć. Wykonuje się w przypadku urazu lub braku części paznokcia. Cena uzależniona od wielkości rekonstrukcji i użytego materiału.
- Rekonstrukcja płytki paznokcia przy wykonywanej usłudze pedicure - 110 zł/1 paznokcieć , 180 zł /2 paznokcie

- krwiała pod paznokciowego - 150 zł ☑ 15 min.
„Ewakuacja” pod paznokciowego krwiała. Skuteczność zabiegu uzależniona jest od czasu, który upłynął od urazu.

BADANIA MIKROBIOLOGICZNE

- Badanie mykologiczne – 130 zł
Pobranie materiału w kierunku obecności grzybów chorobotwórczych. Czas oczekiwania na wynik badania to 4 tygodnie. Materiał wysyłany do laboratorium.
- Badanie bakteriologiczne - 130 zł
Pobranie posiewu z rany z badaniem antybiotykoodporności (antybiogram). Czas oczekiwania na wynik badania to 1 tydzień. Materiał wysyłany do laboratorium.
- Badanie histopatologiczne – 130 zł
To mikroskopowe badanie materiału tkankowego, które ma na celu ocenę i diagnozę zmian nowotworowych w tkankach. Materiał pobierany jest w trakcie wizyty u chirurga. Czas oczekiwania na wynik to z reguły 4-6 tygodni.

OPIEKA STOPY CUKRZYCOWEJ

KONSULTACJE lekarskie

- Konsultacja diabetologiczna - 250 zł
- Konsultacja diabetologiczna z badaniem stóp (lekarz +pielęgniarka diabetologiczna) - 300 zł
- Konsultacja diabetologiczna z opracowaniem rany (lekarz +pielęgniarka diabetologiczna) - 440 zł
Wizyta obejmuje konsultacje lekarza specjalisty wraz z opracowaniem rany na stopie

OPIEKA STOPY CUKRZYCOWEJ - pielęgniarska/ podiatryczna

- Wizyta podiatryczna/pielęgniarska z opracowaniem rany na stopie– 250 zł ☑ 30 min.
Konsultacja wykwalifikowanej pielęgniarki lub dyplomowanego podiatry z opracowaniem trudnogojącej się rany w ZSC
- Wizyta podiatryczna/pielęgniarska – 370 zł ☑ 60 min.
Konsultacja dyplomowanego podiatry/wykwalifikowanej pielęgniarki z opracowaniem trudnogojącej się rany w ZSC
- Wizyta podiatryczna/pielęgniarska - kontrola przebiegu terapii – 150zł ☑ 15 min.
- Wizyta z założeniem opatrunku odciążającego TCC – 750 zł
- Wizyta z założeniem biologicznego opatrunku larwalnego – 560 zł


PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ

- **Pedicure dla stopy cukrzycowej – 250 zł ☑ 90 min.**
Zabieg wykonywany przez podologa/podiatrę lub pielęgniarkę. Obejmuje skrócenie i oczyszczenie paznokci i zrogowaceń w obrębie paznokci. Usunięcie zrogowaceń patologicznych takich jak: odciski, modzele, pękające pięty. Cena nie obejmuje opracowania rany na stopie. Zakończenie zabiegu aplikacją preparatów leczniczych.
Zabieg z uwzględnieniem stanu chorobowego pacjenta, przy zachowaniu szczególnej ostrożności i dobraniu zaleceń w kierunku stopy cukrzycowej.
- **TeleWizyta podiatryczna – 60 zł ☑ ok. 30 min**
- **Konsultacja z oceną ryzyka owrzodzenia u pacjenta z cukrzycą – 120 zł ☑ 30 min**
- **Konsultacja z oceną ryzyka owrzodzenia u pacjenta z cukrzycą przy innej usłudze – 60 zł ☑ 15 min**

ZABIEGI CHIRURGICZNE

- **Konsultacja chirurgiczna - 250 zł, ☑ 30 minut**
- **Zabieg chirurgiczny - 1000 zł ☑ 45 minut**
- **Plastyka wałów paznokciowych - 1500 zł/palec ☑ 90 min, 3000/2 palce**
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
- **Usuwanie osteofitów - 1500 zł/palec ☑ 90 min., 3000/2 palce**
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
- **Retronychia- 800 zł/palec ☑ 90 min., 1200 zł/2 palce**
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
- **Wycinanie zmian skórnych - 500 zł ☑ 45 minut**
Zabieg przeprowadzany przez lekarza chirurga w znieczuleniu miejscowym.
Obecnie nie usuwamy zmian w obrębie twarzy.

ORTOPODOLOGIA

- **Komputerowe badanie stóp** - 150 zł, przy wykonaniu wkładek ortopedycznych 100 zł 
min

To badanie baropodometyczne stóp, wykonywane na macie tensometrycznej SIDAS Press Cam . Fizjoterapeuta dokonuje
1) analizy statycznej stóp
2) analizy dynamicznej stóp
przedstawia zalecenia dotyczące wykonania wkładek ortopedycznych, terapii manualnych oraz specjalistycznych ćwiczeń korygujących.

- **Diagnostyka ortopedologiczna** – 120 zł

To diagnostyka mająca na celu rozpoznanie ewentualnych deformacji ortopedycznych. Fizjoterapeuta przekazuje zalecenia dotyczące wykonania wkładek ortopedycznych, terapii manualnych oraz specjalistycznych ćwiczeń korygujących.

- **Konsultacja u fizjoterapeuty -**
– **1-a wizyta diagnostyka + terapia** - 150 zł,

Jeżeli zgłaszasz się do nas na pierwszą wizytę, terapia zawsze poprzedzona jest szczegółowym wywiadem. W trakcie konsultacji odbywa się rozmowa z pacjentem, przeprowadzane są testy funkcjonalne oraz czynnościowe, a także badanie manualne. Następnie wspólnie z pacjentem ustalany jest indywidualny plan terapii. Do pracy z pacjentem wykorzystujemy techniki terapii manualnej, rozluźniania mięśniowo-powięziowego. Cena obejmuje także dobór indywidualnie dobranych ćwiczeń do wykonywania samodzielnie w domu.

- **Terapia manualna** – 150 zł

Zabiegi manualne wykonywane przez terapeutę mające na celu usunięcie zaburzeń zlokalizowanych w tkankach miękkich okołostawowych tj. powięź, torebka stawu, więzadła, ścięgna, mięśnie) towarzyszących zespołom bólowym kręgosłupa i stawów. Leczenie polega przede wszystkim na przywróceniu równowagi pomiędzy stawami, tkankami miękkimi a strukturami nerwowymi.

WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- Indywidualne wkładki ortopedyczne - cena uzależniona od rodzaju wkładki od 380 – 500 zł
- Specjalistyczne wkładki dla diabetyków - 700 zł
- Diagnostyka komputerowa stóp, badanie zakresu ruchomości stawów - 300 zł
- Korekta wkładki do 3 miesięcy - bezpłatnie
- Korekta wkładki po upływie 3 miesięcy od dnia wykonania - 100 zł

ZABIEGI ESTETYCZNE PAZNOKCI STÓP

- Założenie lakieru hybrydowego – 60 zł ☑ 30 min.

Malowanie kolorowym lakierem światłoutwardzalnym, odpornym na zarysowania. Lakier hybrydowy utrzymuje się na stopach kilka tygodni.

MANICURE I PIELEGNACJA DŁONI

- Manicure – 80 zł
- Manicure + malowanie zwykłym lakierem – 120 zł
- Rekonstrukcja paznokci – 150 zł/paznokieć

System IBX (łącznie z dowolnym manicure) – 35 zł

- Manicure hybrydowy – 140 zł
- Usunięcie lakieru hybrydowego – 50 zł

Stylizacja paznokci żelami UV

- Założenie żelu na naturalną płytkę bez koloru – 160 zł
- Założenie żelu na naturalną płytkę + kolor – 170 zł
- Założenie żelu na naturalną płytkę + french – 180 zł
- Przedłużanie paznokci na formie z efektem natural – 180 zł
- Przedłużanie paznokci na formie + kolor – 200 zł
- Przedłużanie paznokci na formie + żel french – 190 zł
- Naprawa jednego paznokcia – 30 zł
- Naprawa dwóch paznokci – 40 zł
- Naprawa trzech paznokci – 50 zł
- Usunięcie żelu, akrylu bez manicure – 80 zł
- Usunięcie żelu, akrylu + manicure bez malowania – 150 zł

Kraków, ul. Wrocławska 80

Gabinet czynny:
od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ do 20⁰⁰
w soboty od 9⁰⁰ do 13⁰⁰

ENDERMOLOGIA

- Pojedynczy zabieg -120 zł
- Seria 5 zabiegów - 500 zł
- Seria 10 zabiegów - 900 zł
- Kostium - 100 zł
- Zabieg miejscowy na wybraną partię ciała (15 min) – 60 zł

DERMATOLOGIA I MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Zapraszamy na stronę <https://ahernik.pl/cennik/>

Szanowni Pacjenci,

Czas trwania zabiegów jak i godziny przyjęć podane są orientacyjnie i uzależnione są od specyfiki usług medycznych.

Ceny niektórych usług ustalane są indywidualnie, po określeniu metody i czasu terapii.

Powyższy cennik nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego.

Powyższe ceny, są cenami orientacyjnymi.